Úkoly do Rv do 21.4.

* Nalepte si PL do sešitu nebo si to opište, zašlete do příštího úterý

Téma: **CIZORODÉ LÁTKY V POTRAVINOVÉM ŘETĚZCI**

* do potravinového řetězce se dostávají při kontaminaci půdy a vody v ekosystému
* objevují se v obilí, olejninách, krmivech, vodách a rybách
* pokud jsou ohroženy lesní ekosystémy, objevují se těžké kovy v jedlých houbách a lesních plodech

**Pusťte si video, které vytvořila WHO – Světová zdravotnická organizace**

**5 klíčů k bezpečnému stravování**

<https://www.youtube.com/watch?v=1mv7yeHbRrU>

Napište mi, o jakých pět klíčů (neboli zásad) bezpečného stravování se jedná.

1. Klíč: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. klíč:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. klíč:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Klíč:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. klíč:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Přídatné látky:**

* opište si tento zápis
* potraviny musí být zdravotně nezávadné, ale současně očekáváme, že potraviny dlouho vydrží (prodloužená trvanlivost), budou hezky vonět, mít pěknou barvu apod.
* toho se dosahuje za pomocí tzv. **éček – odborně se jim říká látky přídatné**
* jejich seznam se uvádí na obalu výrobku (mezinárodní kód E + číslo)
* obsah těchto látek v potravinách upravuje vyhláška ministerstva zdravotnictví (č.304/2004) – tedy **nejedná se o zdraví nebezpečné látky**

**Pusťte si video Vím, co jím – Éčka nejsou strašák**

<https://www.youtube.com/watch?v=r0vLEUGuOAo>

Odpovězte na otázku – vysvětlují to ve videu:

**Proč má šunkový salám více „éček“ než šunka?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Poslední úkol:

Podívejte se doma na obal oblíbené sladkosti nebo jakékoliv jiné potraviny. Napište mi její název a vypište „éčka“. Můžete složení výrobku i vyfotit a poslat mi je.

Jak jsem úkol vypracovala já doma:

Našla jsem doma sladkost – Rodinné polomáčené sušenky (výrobce Sedita) – na obalu jsem si přečetla složení a zjistila, že sušenky obsahují dvě „éčka“ – **E 442 a E476.**

Na internetu jsem si našla následující webové stránky:

[**www.ceff.info**](http://www.ceff.info)**.** a na hlavní stránce je **záložka Éčka**. Když na ni kliknete, uvidíte **seznam éček**. Tam jsem si pak vyhledala ta „moje éčka z výrobku“.

E422 – je glycerol – zahušťovadlo a zvlhčující látka (opravdu – sušenky se nelepí v puse, dobře se polykají)

E476 – je nějaký emulgátor (běžně se vyskytuje v pekařských výrobcích)