Rodinka do 7.6.

**CO UMÍ ALKOHOL**

**ALKOHOL** je sice legální, **ale je to droga jako každá jiná (tolerovaná návyková látka).** Čím dříve s alkoholem začneš, tím dříve se můžeš dostat do problémů. **Alkohol bývá startovací drogou, která člověka může dovést až k pervitinu a heroinu.**

Alkohol je vynikající rozpouštědlo. Analogicky: „rozpustí“ rodinu, přátelství, zdraví, nepříjemné pocity, zábrany při trémě a nesmělosti, pracovní vztahy.

Úkol 1:

Napiš, jaké důvody vedou lidi k tomu, že pijí alkohol:

Ztráta zaměstnání,majetku,úmrtí v rodině,rozvod,deprese

Úkol 2:

**Sestav schéma tzv. alkoholové kariéry**, tzn. seřaď, jak se vyvíjí závislost na alkoholu. Použij následující pojmy: **PIJAN, ABSTINENT, ALKOHOLIK, KONZUMENT**

1. Abstinent – odmítá z nějakého důvodu alkohol, vůbec ho nepije.

2. Konzument - nevyhledává alkoholické nápoje pro jeho účinky, ale pro chuť

3. Pijan - lidí spadajících do této kategorie jsou v ČR bez nadsázky plné hospody.

 - jde zde již o účinky alkoholu

4. Alkoholik -  Alkohol je pro tohoto jedince silná droga. Nerozlišuje druh nápoje – jde jen o procenta

Úkol 3:

Zjisti, jaké dva orgány v těle člověka jsou nejcitlivější na alkohol.

MOZEK -  [mozková kůra](https://cs.wikipedia.org/wiki/Mozkov%C3%A1_k%C5%AFra), [mozeček](https://cs.wikipedia.org/wiki/Moze%C4%8Dek), [prodloužená mícha](https://cs.wikipedia.org/wiki/Prodlou%C5%BEen%C3%A1_m%C3%ADcha) a nervová tkáň

JÁTRA - likvidace alkoholu v těle probíhá hlavně [oxidací](https://cs.wikipedia.org/wiki/Redoxn%C3%AD_reakce) v [játrech](https://cs.wikipedia.org/wiki/J%C3%A1tra) (až 98 %),

 - Játrům ze všeho nejvíce hrozí obávaná cirhóza

SLINIVKA BŘIŠNÍ - příliš velkého množství **alkoholu** může způsobit abnormální aktivaci trávicích enzymů produkovaných slinivkou břišní. Nahromadění těchto enzymů může vést k zánětu známému jako pankreatitida(v dnešní době nejčastější onem.způsobené alkoholem,)

TYTO ORGÁNY POŠKOZENÉ ALKOHOLEM,VEDOU K PŘEDČASNÉMU ÚMRTÍ

 **Sekundární onemocnění**
Žaludeční vředy ,epileptické záchvaty i u dříve neepileptických osob

Zvětšení jater, rakovina jater

Vysoký krevní tlak

Srdeční choroby

 **Statistiky alkoholismu v ČR**
Ročně se průměrně vypije 10,2 litru čistého alkoholu na osobu a rok.

Na nemoci způsobené chronický pitím alkoholu zemře ročně cca 4 000mužů a 2000žen.

V posledních desetiletí se úmrtnost celkově zvýšila hlavně u mužů \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Úkol 4:

Jaká je věková hranice pro prodej alkoholu v ČR? 18let

V **České republice** musíte dosáhnout 18ti let, abyste si alkohol mohli koupit nebo objednat a legálně „požít“. Ve světě je to nastavené velmi podobně, 18 let je **věková hranice** i pro drtivou většinu států, i když na všech kontinentech existují tolerantnější i tvrdší přístupy.

a v USA? 21 let

Pivo a víno je na západě **USA** k dostání i v supermarketech. Vždy je vyžadováno ID – průkaz totožnosti a minimálně věk 21 let. Pivo koupíte v drtivé většině i na benzinových čerpadlech. **Pití** na veřejnosti je, s výjimkou New Orleans, zakázáno a láhev či plechovka nesmí být vidět.

Ve zkratce se dá říct, že za to může jeden americký zákon z roku 1984. Od 21 let se tam smí pít alkohol, protože to určuje zákon s názvem National Minimum Drinking Age Act. Ten říká všem státům v unii, že minimální věk pro konzumaci alkoholu je u lidí 21 let, v jiném případě by státy přišly o deset procent peněz ze státního rozpočtu.