Vážená paní,

vážený pane,

milí rodiče,

 rád bych Vás tímto pozval na pravidelnou sérii webinářů **O rodině a vztazích**, které jsme připravili ve spolupráci s Poradnou pro rodinu Pardubice a Centrem celoživotního vzdělávání.

První z nich na téma Dítě není malý dospělák proběhne již v úterý 21.9.2021 od 17 hodin.

Z pohodlí Vašeho domova se tak můžete setkat se zkušenými odborníky na dané téma. Jednotlivá **online setkání** jsou zaměřena na aktuální poznatky a trendy ve výchově dětí, rizikové situace, se kterými se děti setkávají, ale také na to, jak lze  překonat a využít krize v rodinných a partnerských vztazích nebo jak efektivně zvládat stres, který je nedílnou součástí našich životů.

Webináře jsou určeny pro širokou veřejnost, ale i odborní pracovníci, kteří pracují s rodinami, zde mohou nalézt inspiraci nebo odpovědi na některé otázky. Přínosné mohou být také pro rodiny, se kterými pracují sociální i zdravotní služby, a které řeší některý z diskutovaných problémů – prosíme, sdílejte jim informace o webinářích. Nebude se jednat o tzv. „suchou teorii“, ale především o praktické tipy, které může využít každý.

Přestože účast na webináři bude pro účastníky anonymní (bez identifikačních údajů vč. obrazu i zvuku) bude možné v závěru setkání položit lektorovi písemný dotaz.

Více informací o jednotlivých tématech a lektorech, stejně jako **link pro přihlášení  k online sledování, naleznete** [ZDE](https://krajprorodinu.cz/default/page?mode=pPage&id=50)  a také na [**www.krajprorodinu.cz**](http://www.krajprorodinu.cz)(Ctrl+kliknutí na odkaz).

Aktuální program webinářů (vždy v čase 17:00-18:30):

**21. 09. 2021     Dítě není malý dospělák**

26. 10. 2021     Rizika virtuální komunikace a kyberšikany

23. 11. 2021     Krize jako posílení vztahů v rodině

09. 12. 2021     Emoční a sociální vývoj mozku dítěte

18. 01. 2022     Rizika sociálních sítí

22. 02. 2022     Přání v partnerských vztazích

15. 03. 2022     16 maličkostí, na které bychom neměli při výchově dětí zapomínat

19. 04. 2022     Fakta a mýty o drogách

24. 05. 2022     Stres a relax

 S přáním hezkých dnů

**Pavel Šotola**

člen Rady Pardubického kraje

zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor